

## Workshop 'Family Lighthouse'

» Fragen, Konflikte und Probleme im Zusammensein mit Kindern und Jugendlichen

### Zum 3. Workshop am 27. September 2023, 18-21 Uhr:

*Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort, dort begegnen wir uns.“ Rumi*

Das Thema dieses Workshop-Termins: **Selbst-Gefühl**

#### **Erst wenn ich weiß, wer ich bin, kann ich wissen, was ich brauche und was ich nicht brauche**

Einer der Hauptfaktoren, der die Qualität der Kindheit bestimmt, ist die Qualität der Beziehungen, die ein Kind mit seinen Eltern, Erzieher\*innen, Lehrer\*innen und anderen nahen Bezugspersonen hat. Im *Family Lighthouse* erforschen wir gemeinsam, welche Schlüsselqualifikationen im Hinblick auf die Qualität unserer Beziehungen in Familien, Kitas und Schulen sinnvoll und hilfreich sein können.

*Als Leuchtturm auf unserer langen, manchmal auch stürmischen Reise dient uns ein Leitsatz von M.B. Rosenberg, dem Vater der Gewaltfreien Kommunikation:*

*„Was immer ein Mensch tut oder auch nicht tut, dient dazu, ein Bedürfnis zu erfüllen.“*

Hier findet ein Paradigmenwechsel statt: weg vom *richtig oder falsch*, hin zum „Ich will verstehen, was du wirklich brauchst.“

Inspiration und Begleitung für Familie und Co.; ausgehend vom aktuellen Lebenskontext und persönlichen Möglichkeiten.

Form: Impulsgebung und Begleitung durch Om B. Jung, kleine Murmelrunden, Dialoge im großen Plenum, Gruppenaktivitäten und Pausen.

Für den 3-stündigen Workshop bitte Getränke mitbringen.

**Ein Projekt des DRK Kreisverband Witzenhausen e.V.**

**31. Mai, 28. Juni, 27. September, 22. November 2023, 18:00 - 21:00 Uhr.**

Ein Angebot in dieser Region für alle Erwachsenen, die rund um das Familienleben Orientierung suchen.

**Om Bärbel Jung, Witzenhausen**

**- Systemische Familienberatung, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und Mediatorin für Familien.**

**Anmeldung: [familienzentrum-pustebume@drk-wiz.de](mailto:familienzentrum-pustebume@drk-wiz.de)**

DRK-Kindertagesstätte Morgentau, Im Kleinen Felde 18, 37213 Witzenhausen

<https://www.drk-wiz.de/kurse/kurse-fuer-erwachsene/family-lighthouse-workshop.html>

**Das Projekt wird durch die "Partnerschaft für Demokratie im Werra-Meißner-Kreis" im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.**