

KOOPERATIONSPROJEKT VON:

Das Projekt wird durch die Partnerschaft für Demokratie im Werra-Meißner-Kreis im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ gefördert.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



**Beratungsstelle
Bewusste Elternschaft**



Kreisverband Werra-Meißner e.V.



VERANSTALTUNGSORTE

Generationentreff

Industriestraße 3
37213 Witzenhausen

DRK-KITA Morgentau

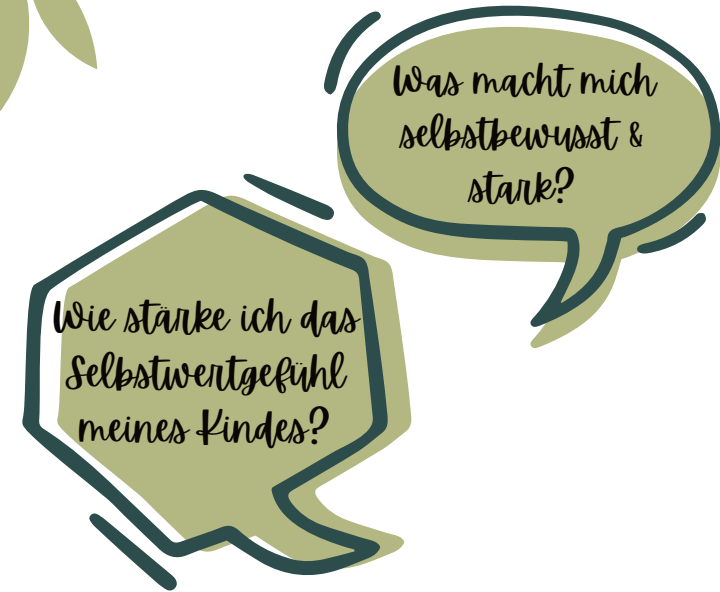
Im Kleinen Felde 18
37213 Witzenhausen

ANMELDUNG

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!

Wir bitten um Anmeldung für alle
Veranstaltungen an:

familienzentrum-pustebblume@drk-wiz.de



Ich bin wertvoll!



AUFTAKTVERANSTALTUNG

mit Informationen zur Veranstaltungsreihe von Anna Fiebing, Generationentreff Witzenhausen, und Evelyn Schulz-Algie, DRK-Familienzentrum Pusteblume, und einem Impulsvortrag von Om B. Jung

Wie können wir Kinder bestmöglich darin unterstützen sich zu selbstbewussten Menschen zu entwickeln? Jede Herausforderung, mit der ein Kind konfrontiert wird, stellt die Chance dar, Fähigkeiten im Umgang mit Problemen zu entwickeln, Selbstvertrauen zu gewinnen und sich als wirksam zu erleben. Hat ein Kind eine Belastung erfolgreich bewältigt oder ein Problem gelöst, stärkt dies das Vertrauen in seine Selbstwirksamkeit und darin auch zukünftige Schwierigkeiten meistern zu können. Dieses Projekt will Eltern, nahe Bezugspersonen und nicht zuletzt die Kinder und Jugendlichen selbst darin unterstützen eigene persönliche Wege und Antworten zu finden.

21. September 2023

18:00-19:30 Uhr

Ort: DRK-Kita Morgentau

FAMILY-LIGHTHOUSE-WORKSHOP

Om B. Jung, Systemische Beraterin

Inspirationen, Impulse, Dialoge. – Willkommen sind Eltern und Menschen, die Familien lieben und neue Perspektiven und Anregungen suchen. Ausgangspunkt für unsere gemeinsamen Abende sind Fragen, Konflikte und Probleme, die die Teilnehmer*innen im Zusammensein mit Kindern und Jugendlichen erleben. Gemeinsam erforschen wir, wie wir die Qualität unserer Beziehungen zu Kindern so gestalten können, dass sie ein starkes Selbstwertgefühl entwickeln können. Dafür widmen wir uns dem „Selbst-Gefühl“ sowie den Bedürfnis-Kompetenzen von Eltern und anderen Bezugspersonen.

27. September & 22. November 2023

18:00-21:00 Uhr

Ort: DRK-Kita Morgentau

ELTERNABEND ZUM THEMA KINDLICHE SEXUALITÄT

Carmen Volland, AWO-Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Für eine gelingende Entwicklung von Kindern einschließlich eines integren Körpergefühls ist eine ganzheitliche sexualfreundliche Begleitung von Beginn an wichtig. Diese bestärkt Kinder darin, sich in ihrem Körper wohlfühlen und ihn als einzigartig und schützenswert zu begreifen. Wie aber kann ich mein Kind in seiner psychosexuellen Entwicklung gut und unterstützend begleiten? Was sind eigentlich „Doktorspiele“? Ab wann bedarf es einer altersangemessenen Aufklärung? Was ist kindliche Sexualität überhaupt und wie unterscheidet sie sich von Erwachsenensexualität?

05. Oktober 2023

18:00-20:30 Uhr

Ort: DRK-Kita Morgentau

ELTERNABEND ZUM THEMA DIGITALISIERUNG UND SEXUALITÄT

Stephan Schoor und Diana Damen, Beratungsstelle für bewusste Elternschaft e.V.

Bereits Grundschul Kinder haben häufig Zugang zu internetfähigen Geräten. Vor allem Jungen entdecken vermehrt pornografische Inhalte. Auf Plattformen wie TikTok, Insta, Snapchat sind sexuelle Bilder allgegenwärtig. Intimes wird preisgegeben, Bilder geteilt. Kinder sind sexuellen Anfragen und Bildern fast schutzlos ausgeliefert und sprechen aus Scham häufig nicht mit Eltern darüber. Gemeinsam wollen wir über Möglichkeiten, Kinder schützend und stärkend zu begleiten, ins Gespräch kommen.

18. Oktober 2023

18:00-20:00 Uhr

Ort: Generationentreff Witzenhausen

WENDO-WORKSHOP FÜR MÄDCHEN*

*Carina Tränker, Wendo-Trainer*in*

In diesem Wendo-Kurs lernst du dich stärker und selbstbewusster zu fühlen. Gemeinsam üben wir klar "Nein!" und "Stopp!" zu sagen und trainieren Selbstverteidigungstechniken zur körperlichen Abwehr. Dein Körper, deine Entscheidung!

14. Oktober & 11. November 2023 für 6-10 Jahre

15. Oktober & 12. November 2023 für 10-14 Jahre

jeweils 11:00-16:00 Uhr

Ort: Generationentreff Witzenhausen

PLAYFIGHT-WORKSHOPS

Tobias Rein

Playfight kombiniert spielerisch bewusstes Kämpfen mit Achtsamkeit. In einem unterstützenden Kreis raufen wir uns ohne Sieger oder Verlierer und nutzen Kräfte, ohne uns zu verletzen. Ziel: Gewalt beenden, Frieden schaffen. Für Kinder & Jugendliche ab 10 Jahre

28. Oktober & 18. November 2023

14:00-16:00 Uhr

Ort: DRK-Kita Morgentau

MÄDCHENNACHMITTAG

Carmen Volland

Erwartest du deine Periode oder erlebst sie bereits? Dieser Workshop vermittelt Körperwissen, erklärt Gefühls- und Körperzusammenhänge, Zyklusphasen und bringt dir das Mädchensein näher. Verschiedene Menstruationsprodukte werden vorgestellt, zudem Tipps bei Bauchschmerzen oder Traurigkeit. Einfache aber effektive Selbstbehauptungsübungen erwecken die innere Stärke in dir.

Ein Workshop für Mädchen von 9-12 Jahren

30. November 2023

16:00-19:00 Uhr

Ort: Generationentreff Witzenhausen